

## Nos menus à emporter ou à livrer en barquette micro-ondable

(sur commande la veille avant 12h)

**Du 23 au 27 janvier 2023**

### Lundi

Œuf mayonnaise  
Langue sauce piquante,  
Purée  
Fromage  
Mini baba  
½ baguette

### Mardi

Terrine de gibier  
Suprême de chapon,  
Duo de carottes  
Fromage  
Galette des rois  
½ baguette

### Mercredi

Macédoine thon  
Jambon au porto,  
Semoule  
Fromage  
Fromage blanc coulis fruits rouges  
½ baguette

### Jeudi

Calamar à la romaine  
Chipolata grillée, jarret ½ sel,  
Lentilles  
Fromage  
Flan  
½ baguette

### Vendredi

Flammenkuche  
Cabillaud beurre chinon,  
Gratin courgettes, pommes de terre curry  
Fromage  
Crumble aux pommes  
½ baguette

**15,50 € TTC le menu**

# Ou remplacer par...

## Entrée

Charcuterie  
Salade verte betteraves  
Concombre à la crème  
Pomelos

## Plat

Quiche Lorraine, quiche  
chèvre épinards, quiche  
saumon tomate  
courgette, quiche oignon  
chèvre miel ou pizza et  
salade verte  
Grande salade verte, œuf  
dur, tomates, blanc de  
volaille, ...  
Grande salade niçoise,  
haricots verts, thon,  
tomates, olives,  
poivrons,...  
Lasagnes,  
Escalope de volaille,  
haricots verts  
Rôti de porc froid, salade  
de pommes de terre

## Dessert

Clémentine  
Compote de pommes  
Fromage blanc  
Yaourt aux fruits  
Banane

